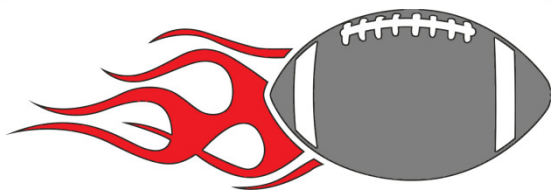


JJC フラッグフットボール部

Flag Football

フラッグフットボール部は、2014年10月JJCの個人部会として発足しました。

楕円球を相手陣地まで運んで得点するアメリカンフットボールと似ていますが、タックルの代わりに選手の腰の左右につけた「フラッグ」を取ります。コンタクト(接触)のないアメフトという、新しい発想の安全なスポーツです。



毎回の練習では瞬発力を養うためのアジリティトレーニングを取り入れており、基礎体力だけでなく運動能力の向上をめざします。

ゲーム中はプレーごとに作戦を立てます。選手ひとりひとりに役割が与えられるので、どの選手にも活躍する機会があります。体力とともに思考力や協調性が養われるスポーツといえます。

●子供チーム●

アメフトやフラグフットボールの経験者、現役プレーヤーがコーチを務めています。

原則的に小中学生が対象ですが、幼稚園児など小さなお子さんの体験参加も歓迎です。

★活動日時：毎週土曜日 15:30-17:30

★活動場所：ジャカルタ日本人学校（JJS）

★参加費：Rp.200,000／月

★連絡先：赤坂妙栄 four_leafed_clover_tae11@yahoo.co.jp /
08151801618

基本的に上記の日時、場所にて開催しますが、グラウンドの都合により変更になる場合がありますので、体験参加をご希望の方は事前にご連絡ください。



●大人チーム●

インドネシア駐在のアメリカンフットボールの経験者が集まって活動しています。
ジャカルタへの出張者の飛び入り参加もあり、毎週楽しい汗をかいています。

★活動日時：毎週水曜日 20:00-22:00

★活動場所：Senayan競技場ソフトボールグラウンド

★参加費：Rp.50,000／回（グラウンド使用料として）

★連絡先：古賀慶太郎 keitarok@hotmail.co.jp / 081213311601

基本的に上記の日時、場所にて開催しますが、グラウンドの都合により変更になる場合がありますので、参加をご希望の方は事前にご連絡ください。

